

Svetový deň srdca 2026 – MOST

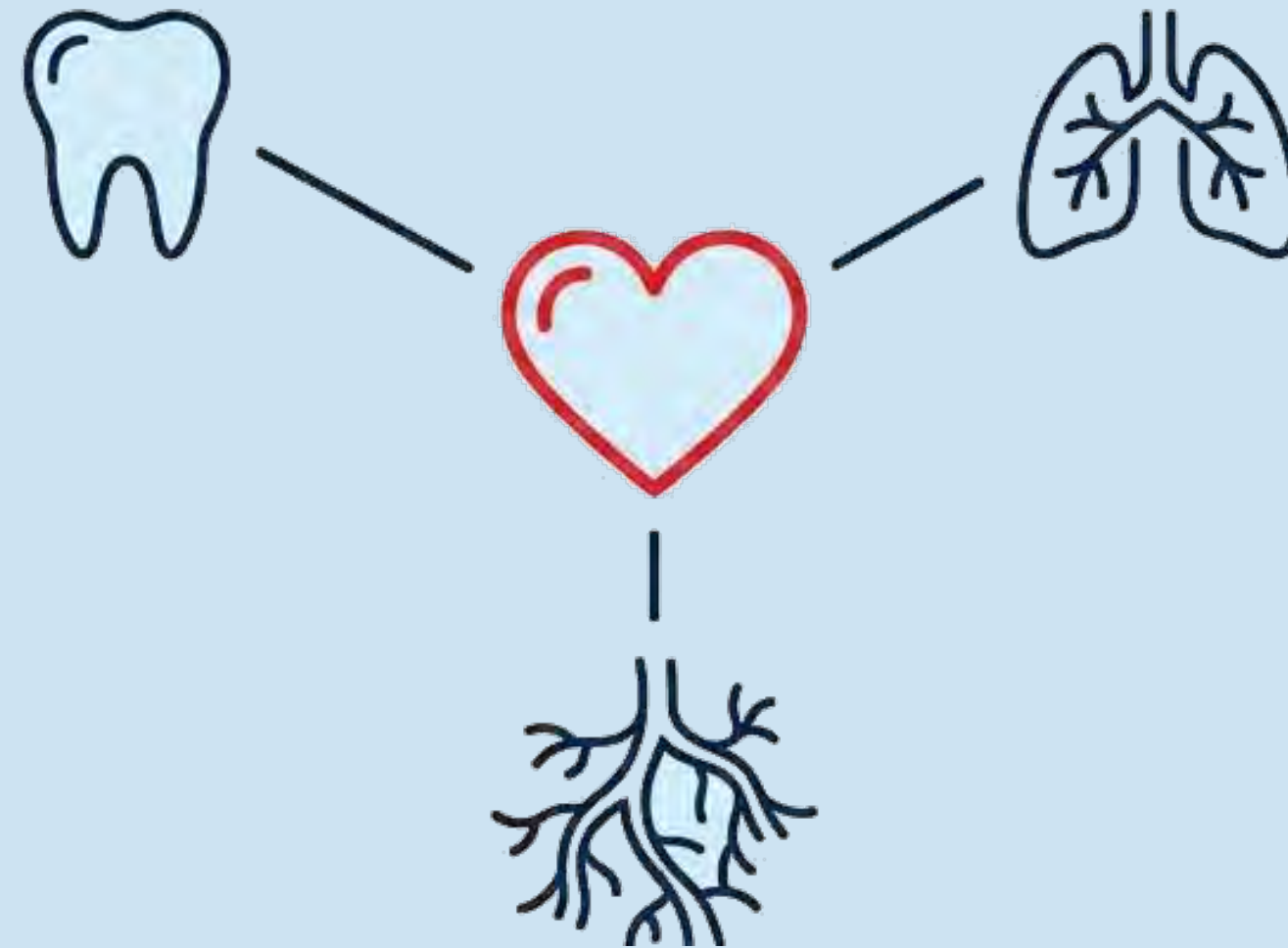
Mesiac o srdcových témach – september 2026

20 rokov Slovenskej nadácie srdca

Pri príležitosti 20. výročia vzniku pripravujeme celoslovenskú kampaň zameranú na prevenciu srdcovo-cievnych ochorení. Prepájame odbornú edukáciu, verejné merania, aktivity pre mladých, digitálnu komunikáciu a umenie.



Srdce v tom nie je samo – staraj sa o celé telo



Srdce nefunguje izolovane. Zanedbané zápaly, infekcie či dlhodobé zdravotné návyky majú priamy vplyv na kardiovaskulárne riziko. Zdravie zubov, pľúc, ciev a celková starostlivosť o telo sú kľúčové.

Prevencia je tímová hra celého tela.

Komplexný prístup pre všetky vekové skupiny



Deti

Budovanie prirodzeného záujmu a citlivosti k téme zdravia.



Mladí ľudia

Diskusia o moderných rizikách (stres, energetické nápoje) v ich prirodzenom prostredí.



Dospelí

Praktická prevencia a upozornenie na prepojenie zdravia orgánov.



Seniori

Podpora aktívneho prístupu k vlastnému zdraviu a prevencii.

Zrozumiteľná komunikácia, ktorá ukazuje, že starostlivosť o srdce sa začína každodennými rozhodnutiami.

Odborná záštita a medicínska garancia



**Slovenská
kardiologická
spoločnosť**



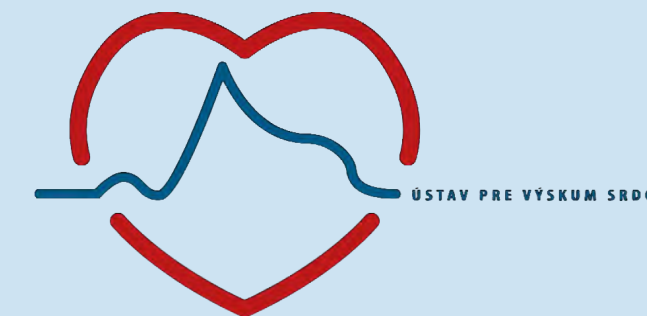
**Slovenská
pediatrická
spoločnosť**



**Slovenská
pneumologická
a ftizeologická
spoločnosť**



**Slovenská komora
zubných lekárov**



**Ústav pre výskum
srdca, Centrum
experimentálnej
medicíny SAV,
v.v.i.**

Silná odborná podpora zvyšuje dôveryhodnosť kampane a vedecky potvrdzuje prepojenie témy srdca so zdravím celého tela.

Mesiac o srdcových témach – september 2026

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Celomesačné aktivity

Srdce očami detí

Citylight 40x – Srdce vo verejnom priestore Bratislavy

9. september 2026 – 30. september 2026

10.00 – 16.00 h – Jurkovičova tepláreň

Srdce v umení – benefičná výstava

16. september 2026

9.00 h – Jurkovičova tepláreň

Tlačová konferencia

26. september 2026

11.00 – 18.00 h – Aupark Bratislava

Praktická prevencia pre verejnosť

29. september 2026

Vybrané mestá

Svetový deň srdca 2026 – MOST (merania)

18.00 h – Jurkovičova tepláreň

20. výročie Slovenskej nadácie srdca



Projekt: súčasť aktivity Srdce v umení

Ciel: kreatívna edukácia

Srdce očami dětí

Detský pohľad na zdravie a emócie. Prostredníctvom vlastnej tvorby deti vyjadrujú vnímanie srdca – nielen ako orgánu, ale ako symbolu života, radosti, vzťahov a vzájomnej pomoci. Projekt rozvíja prirodzený záujem najmladších o tému zdravia.



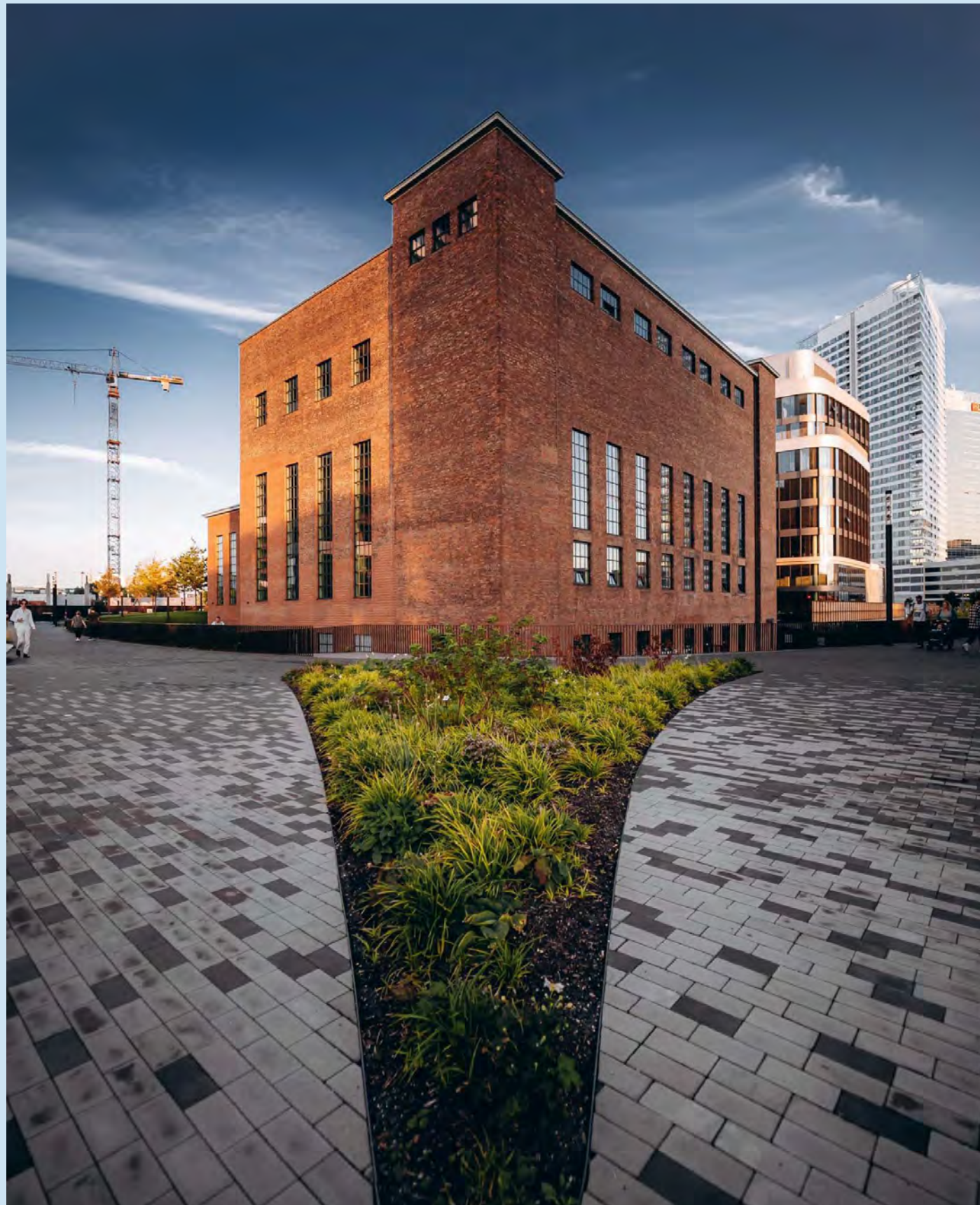
Termín: september 2026

Rozsah: 40 citylightových plôch

Spolupráca: študenti VŠVU

Srdce vo verejnom priestore Bratislavy

Umenie ako nástroj prevencie priamo v uliciach. Prezentácia umeleckých diel prináša tému srdca bližšie k ľuďom do ich každodenného pohybu, čím efektívne upozorňuje na význam starostlivosti o zdravie.



Dátum: 9. – 30. september 2026 (10.00 – 16.00 h)

Miesto: Jurkovičova tepláreň, Bottova 1, Bratislava

Formát: benefičná výstava

Srdce v umení – otvorenie výstavy

Unikátne prepojenie zdravia srdca s tvorbou významných slovenských umelcov – maliarov a sochárov. Výťažok z predaja diel priamo podporí edukačné aktivity a projekty zamerané na zvyšovanie povedomia o srdcovo-cievnych ochoreniach.



Dátum: 16. september 2026

Čas: 9.00 h

Formát: prezenčné podujatie pre novinárov

Tlačová konferencia

Predstavenie kampane *Srdce v tom nie je samo*. Odborníci predstavia aktivity pripravené pri príležitosti Svetového dňa srdca a vysvetlia súvislosť medzi kardiovaskulárnym zdravím a zdravím zubov, pľúc a ciev. Podujatie bude zároveň súčasťou osláv 20. výročia Slovenskej nadácie srdca.



Dátum: 26. september 2026

Čas: 11.00 – 18.00 h

Miesto: Aupark Bratislava

Praktická prevencia pre verejnosť

Interaktívne prezenčné podujatie priamo v priestoroch nákupného centra. Návštevníkom ponúkne meranie krvného tlaku a kľúčové informácie o prevencii pľúcnych ochorení, ústnej hygieny a celkovom zdraví.



Dátum: 29. september 2026

Miesto: vybrané mestá v rámci SR

Zameranie: celoslovenská kampaň

Svetový deň srdca 2026 – MOST

Vrchol kampane. Plošné merania krvného tlaku pre verejnosť vo vybraných slovenských mestách. Komplexné edukačné aktivity a poradenstvo v oblasti prevencie, zdravého životného štýlu, pľúcnych ochorení a ústnej hygieny.



Dátum: 29. september 2026

Čas: 18.00 h

Miesto: Jurkovičova tepláreň, Bottova 1, Bratislava

20. výročie Slovenskej nadácie srdca

Slávnostný večer pri príležitosti 20. výročia Slovenskej nadácie srdca. Spoločne si pripomenieme dve desaťročia aktivít nadácie v oblasti prevencie a edukácie. Súčasťou večera bude prehliadka diel významných slovenských umelcov z benefičnej výstavy Srdce v umení – jedinečného spojenia umenia, medicíny a prevencie.

Prevenencia sa nezačína až v dospelosti

Mladí ľudia stoja v centre kampane 2026.
Prostredníctvom diskusií, umenia a digitálnej
komunikácie im pútavou formou pripomíname dôležitú
myšlienku – zdravie srdca sa formuje každodennými
rozhodnutiami už dnes.

Príležitosti pre partnerov k 20. výročiu

Odbornosť a verejnosť

Podpora celoslovenskej preventívnej kampane, verejných meraní v regiónoch a podujatia v Auparku.

Umenie a kultúra

Partnerstvo pre projekt *Srdce v umení*, benefičnú vernisáž a expozíciu citylightov vo verejnom priestore.

Spoločenský dosah

Prepojenie značky partnera s celoslovenskou témou prevencie, priestor v komunikačných výstupoch projektu a podpora povedomia o zdraví srdca.

Spoločne podporme prevenciu, edukáciu a povedomie o zdraví srdca na Slovensku.



Srdce v tom nie je samo

Zdravie srdca ovplyvňuje celé telo – zuby, pľúca, cievy, stres aj naše návyky. Kampaň 2026 pripomína, že prevencia má zmysel v každom veku. Starostlivosť o srdce je spoločnou témou lekárov, pacientov, vedcov, rodín, škôl, umelcov aj vás – našich partnerov.

► **Aftermovie 2025**